



BIRD FLU



Ka Bird Flu ka dei ka jingpang jong ki sim/syiar, hynrei lada ngim phikir ka lah ban ktah ia ngi ki briew.

Ki ba dei ban kiar bad ba dei ban leh haba don ka jingpang Bird Flu

Kiba dei ban leh:

- ◆ Dei ban pyn kiar ia ki Khyllung khynnah kham sha jngai bad ym bit ban shah ban ia lehkai bad ki sim/syiar kiba pang.
- ◆ Dei ban buh ia kine ki Sim/Syiar sha jngai ha ki ruh ha kaba ym don ba shong briew .
- ◆ Lada ktah ia ki sim/syiar ba pang, lane ia ki jingbam syiar lane ia ki eit, dei ban sait khuid bha da ka um bad sabon.
- ◆ Dei ban sop bha da ki plastik lane da ki jingsop kti(gloves) haba ktah ia ki sim/syiar ba pang ne iap. Dei ban tap ne deng da ka mask ia ka shyntur bad khmut. Bret ia ki sim/syiar bala iap hapoh ka thliew ba jylliew bad tap da ka shun bad khyndew.
- ◆ Dei ban pyntip mar mar sha ki Nongtrei jong ka Health Department/Health Worker/ASHA, lada don mano mano napdeng kiba ha ing ha sem lane kiba wankai ha ing lane ki para marjan marpa ba ioh ba iong khlieh, pang shit bad jyrhoh.
- ◆ Shabar ka jaka ba don khlam Bird Flu, ki ing kiba pyniap syiar lane kiba phut sner syiar bad kiba pynkhreh, ki dei ban bret bha ia ki jakhlia hapoh ka thliew ba jylliew bad tap da ka shun bad khyndew. Dei ban sait khuid bha ia ki kti da ka sabon bad ka um. Ia ka doh syiar/sim dei ban da shet bha shwa ban bam.

Ba dei ban kiar:

- ◆ Ym bit ban don doh sim/syiar ha kine ki por ba don ka khlam Bird Flu ha ki shnong jong phi.
- ◆ Wat ju bam ia ka doh sim/syiar lane pylleng ba khlem shet bha.
- ◆ Wat ju shet bad bam ia ki sim/syiar kiba pang ne kiba la iap ha ki jaka jong phi.
- ◆ Wat shah iano iano khamtam ia ki khynnah khyllung ban ia lehkai bad ki sim/syiar ba pang .
- ◆ Lada don ba pang shit, baiong khlieh, jyrhoh kum ha kine ki por, dei ban buh kyrpang ia U Nongpang ha
ka kamra la ka jong lada long kaba lah, bad ialeh ban nym tur than hajan U Nongpang. Lada donkam ban hap ban sumar ia U Nongpang tap ia ka khmut bad shyntur da ka jain lane mask. Wat bret pathar ia ki jain niad jakhlia jong U Nongpang buh ia ki ha ki jaka bret ba don jingtang.
- ◆ Wat leit sha ki jaka ba dang don kane ka jingpang lada long kaba lah ban kiar.

**La pynmih na ka bynta ka jingmyntoi U Paitbah da ka Directorate of Health Services (MI),
(State Integrated Disease Surveillance Project), Meghalaya, Shillong.**